

小組名稱:香港青年獎勵計劃及青鳥行動

小組目的：

香港青年獎勵計劃及青鳥行動透過安排多元化的活動能發掘學生的潛能、促進學生的個人成長，並擴闊學生的生活經驗與見識及培養服務他人的精神。香港青年獎勵計劃更需要學生完成最多四日三夜的當中野外鍛鍊科課程，更可以培養學生的自信心、獨立及自我管理能力，更可以培養學生勇於接受挑戰及堅毅的精神。

參與的對象：

本校中、輕度十一歲或以上的學生。

小組推行形式/主題：

香港青年獎勵計劃目的是協助青年人善用餘暇去奮自勵、挑戰自己、服務別人，並且擁有一套國際性的嘉許制度，分為銅、銀、金章三個級別，參與者需要完成康體科、技能科、服務科、野外鍛鍊科、團體生活科（只限金章）的訓練。而參加者必須在二十五歲生日前，完成各項活動，經評核合格後，便可獲得頒發獎狀和獎章。

- 銅章級:參加者必須年滿十四歲或以上
- 銀章級:參加者必須年滿十五歲或以上
- 金章級:參加者必須年滿十六歲或以上

而青鳥行動則是為十一歲至十四歲的中學生而設，目的是讓他們在參加香港青年獎勵計劃前作好準備，體驗獎勵計劃的四科活動，包括：康樂體育科、技能科、服務科、野外鍛鍊科。參加本活動的年齡最遲為十三歲半，完成後可獲取「青鳥行動」紀念獎章及獎狀，繼而開展香港青年獎勵計劃——銅章級訓練。

活動相片：

1. 服務科:旨在鼓勵參加者為他人服務，如：大哥哥大姐姐服務、糾察隊等。



2. 野外鍛鍊科:旨在培養參加者的歷險和探索精神，如:遠足訓練、野外烹飪等。



3. 技能科:旨在鼓勵參加者發掘和發展個人興趣、社交及實用技能。如:手套畫、校園電視台等。



4. 康樂體育科:旨在鼓勵參加者參與康樂體育活動以強身健體及提高自己的技術水平。如:國術班、家居運動班等。



5. 團體生活科（只限金章）：透過參加群體的外宿活動擴闊個人的經驗，改進社交技巧。

