

請選擇餐款，將英文字母填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

日期	星期	選擇	A	B	C	D	附送
10	一		香蒜餐包配拿破崙素什錦意粉(椰菜)	西班牙肉片配糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	肉醬(牛)拼烤粟米雞肉餅配白飯(南瓜)	
11	二		意茄什菌素腸配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	
12	三		羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	日式雞皇配紅米飯(粟米)	芝士蘑菇肉粒配白飯(椰菜)	蕃茄汁厚豬柳焗飯(粟米)	
13	四		薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配糙米飯(粟米)	拿破里雞皇配白飯(紹菜)	和風肉燥烏冬配日式雞肉丸(粟米)	生果
14	五		糖醋素肉丸配白飯(南瓜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	照燒雞翼撻拼魚肉卷配白飯(南瓜)	(小食餐)BBQ漢堡扒包 配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	
17	一		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	野菌雞皇配紅米飯(椰菜)	番茄汁肉片配白飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配肉燥(豬)米線(椰菜)	
18	二		西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(粟米)	西式香草肉丸意粉配蒜香軟包(粟米)	
19	三		香濃芝味雞心豆通心米粉 配提子餐包(粟米)	中式香草牛肉配燕麥飯(蘿蔔)	葡汁薯仔焗雞皇配白飯(蘿蔔)	番茄野菜魚餅通心米粉 配 柑子造型蒸包(牛)(粟米)	
20	四		燒汁素肉片配紅米飯(紹菜)	四式芝士汁魚柳(可能含微骨)配紅米飯(紹菜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	意式熱狗配肉醬(牛)意粉(粟米)	生果
21	五		鮮茄素什錦米線配植物肉素燒賣(粟米)	香濃蘑菇汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	日式咖喱雞扒配白飯(合掌瓜)	濃茄漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	
24	一		日式昆布枝竹配白飯(椰菜)	中式薯仔雞皇配紅米飯(蘿蔔)	夏威夷肉片配白飯(椰菜)	蘑菇雞肉飯糰配蕃茄肉碎(豬)通心米粉(粟米)	
25	二		照燒素魚扒配白飯(椰菜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	日式雞肉包配雪菜肉絲(豬)米線(粟米)	
26	三		素PIZZA摺包配什菌紅腰豆意粉(粟米)	粟米汁肉片配燕麥飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	卡邦尼野菜魚餅意粉配提子餐包(粟米)	
27	四		芝味野菜百頁豆腐配糙米飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨)配白飯(紹菜)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	生果
28	五		蜜汁素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	香草汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	(新推介)意茄蒜香腸拼雞皇飯(粟米)	

請將此表格連同收據 於 1月20日之前交回活力午餐職員

飯盒價錢每天\$ 26 本月費用: \$26 X 15日 = \$390

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排: 學生如因病假或因事缺席, 而需要取消當天之午膳服務, 家長請於當天早上

09:30之前致電學校登記。

成份及其製品提示 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生, 若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士, 而選用低脂奶類製品製成。



Hong Chi Winifred Mary Cheung Morninghope School

Menu Form of February 2025

Day	Week	Choice	A	B	C	D	Free
10	Mon		Garlic Bread + Assorted Veg. in Napoleon Sauce w/ Spaghetti (Cabbage) 🍷🍅🍄🍌	Pork Slices in Spanish Sauce w/ Brown Rice (Pumpkin) 🍅	Curry Chicken & Potato w/ Rice (Pumpkin) 🍷🍌🍌🍌	Bolognese (Beef), Corn & Chicken Patty w/ Rice(Pumpkin) 🍅🍌	
11	Tue		Imitated Sausage & Assorted Mushroom in Italian Tomato Sauce w/ Rice(Cabbage) 🍅🍄	Chicken in Honey Garlic Sauce w/ Oat Rice (Papaya) 🍅	Stuffed Glutinous Rice in Lotus Leaf (Pork & Chicken) 🍷🍌🍌	Rice Noodle w/ Spicy & Sour Shredded Pork, Fish Triangular Block (Cabbage) 🍅🍌	
12	Wed		Bean Curd Stick in Lo Hon Style w/ Rice(Chayote) 🍷🍄	Chicken in Terryaki Sauce w/ Red Brown Rice (Corn) 🍌	Diced Pork & Mushroom in Cheese Sauce w/ Rice (Cabbage) 🍄🍌	Baked Pork Fillet Rice in Tomato Sauce(Corn) 🍅🍌🍌	
13	Thu		Vegan Tofu Slices in Teriyaki Ginger Sauce w/ Brown Rice (Tientsin Cabbage) 🍄	Fish Fillet (may have traces of bones) in Corn Sauce w/ Brown Rice (Corn) 🍌🍌🍌	Chicken in Napoleon Sauce w/ Rice(Tientsin Cabbage) 🍅	Teriyaki Pork Stew Udon + Teriyaki Chicken Meatballs(Corn) 🍌	Fruit
14	Fri		Imitated Meat in Sweet & Sour Sauce w/ Rice(Pumpkin) 🍅🍄🍌	Pork Slices in Peach Sauce w/ Red Brown Rice (Pumpkin) 🍅	Teriyaki Chicken Wing Drumette & Fish Paste Roll w/ Rice(Pumpkin) 🍅	(Snack Meal)BBQ Pork Patty Burger + Teriyaki Ginger Pork Rice Ball & Dim Sum (Siu-Mai)(Corn) 🍅	
17	Mon		Bean Curd Node & Shiitake Mushroom w/ Rice(Cabbage) 🍄	Chicken in Mushroom Herb Sauce w/ Red Brown Rice (Cabbage) 🍄🍌	Pork Slices in Tomato Sauce w/ Rice (Corn) 🍅	Steamed Rice Roll w/ Chicken & Shiitake Mushroom + Rice Noodles w/ Pork (Pumpkin) 🍅	
18	Tue		Louver Bean Curd in Spanish Sauce w/ Rice (Pumpkin) 🍅🍄	Pork Slices in Chinese Honey Sauce w/ Brown Rice (Pumpkin) 🍅	Chicken in Black Pepper Mushroom Sauce w/ Rice (Corn) 🍅🍌🍌🍌	Spaghetti w/ Herb Meatball in Italian Tomato Sauce + Garlic Bun (Corn) 🍅🍌🍌	
19	Wed		Rice Macaroni w/ Chickpea in Cheese Sauce + Raisins Bun(Corn) 🍄🍌	Beef in Chinese Herb Sauce w/ Oat Rice (White Turnip) 🍌	Chicken & Potato in Portuguese Sauce w/ Rice (White Turnip) 🍌	Rice Macaroni w/ Fish Cake in Tomato Sauce+Orange-shaped Steamed Bun(Beef)(Corn) 🍌🍅	
20	Thu		Teriyaki Imitated Meat in w/ Red Brown Rice(Tientsin Cabbage) 🍄	Fish Fillet in Four Typed Cheese Sauce w/ Red Brown Rice (Tientsin Cabbage) 🍌🍌🍌🍌	Chicken & Ham Steak in Honey Sauce w/ Rice(Corn) 🍅	Italian Hot Dog + Spaghetti w/ Bolognese (Beef)(Corn) 🍅	Fruit
21	Fri		Rice Noodles w/ Assorted Veg. in Tomato Sauce + Imitated Siu Mai (Corn) 🍅🍄🍌	Pork Slices in Mushroom Brown Sauce w/ Quinoa Rice(Chayote) 🍅🍄🍌	Japanese Curry Chicken Steak w/ Rice(Chayote) 🍌🍌	Pork Patty in Tomato Sauce w/ Rice + Steamed Egg (Corn) 🍅🍌	
24	Mon		Bean Curd Stick & Seaweed in Terryaki Sauce w/ Rice (Cabbage) 🍷🍄	Chicken & Potato in Chinese Sauce w/ Red Brown Rice (White Turnip) 🍷🍌🍌	Pork Slices in Hawaii Sacue w/ Rice (Cabbage) 🍅	Mushroom & Chicken Rice Ball + Rice Macaroni w/ Tomato Minced Pork (Corn) 🍅🍄	
25	Tue		Imitated Fish in Teriyaki Sauce w/ Rice (Cabbage) 🍄	Pork Slices in Tomato Sauce w/ Brown Rice (Chayote) 🍅	Stuffed Glutinous Rice in Lotus Leaf (Pork & Chicken) 🍷🍌🍌	Teriyaki Chicken Bun + Rice Noodles w/ Preserved Veg & Meat(Corn) 🍌🍌	
26	Wed		Veg Folded Pizza + Spaghetti w/ Red Kidney Bean & Assorted Mushroom (Corn) 🍄🍅🍌	Pork Slices in Corn Sauce w/ Oat Rice (Pumpkin) 🍌	Chicken in Terryaki Tomato Sauce w/ Rice (Pumpkin) 🍅	Spaghetti w/ Fish Cake in Carbonara Sauce + Raisins Bun(Corn) 🍌🍌	
27	Thu		Vegan Tofu Slices in Cheese Sauce w/ Brown Rice (Corn) 🍄🍌	Fish Fillet (may have traces of bones) in Mushroom Brown Sauce w/ Rice (Tientsin Cabbage) 🍌🍌🍌🍌	Chicken in Japanese Ginger Sauce w/ Rice (Tientsin Cabbage) 🍅	Baked Spaghetti w/ Cheese Bolognese (Beef)(Corn) 🍅🍌	Fruit
28	Fri		Imitated Chicken Steak in Honey Sauce w/ Rice + Steamed Egg (Corn) 🍅🍄🍌	Pork slices in Herb Sauce w/ Quinoa Rice(Chayote) 🍌	Chicken Leg in Swiss Sauce w/ Rice (Corn) 🍅	(New)Garlic Sausage & Chicken in Italian Tomato Sauce w/ Rice(Corn) 🍅	

Please return this menu form and receipt to class teacher on or before 20/1/2025 .

Price : \$ 26 per day (Total: 15 days) Total : 390

Notice :

(1) This month's absent refund will be deducted in the menu fee every other month.

(2) Cancel order arrangement : If the students or teachers want to cancel the order, please contact us between 8:30am - 9:30am on that day or before.

Luncheon Star Hotline : 21475722 *Office Hour : 9:00 – 17:00

Ingredients symbol 🍷 : crustacean 🍌 : eggs 🍌 : milk 🍌 : tree nuts

🍅 : Tomato 🍄 : Mushrooms 🍌 : Spicy 🍷 : Non-deep fried

🍌 : The meal contains peanuts & peanuts products. People who are allergic to peanuts & peanuts products should avoid choosing this meal

請選擇餐款，將英文字填在下面空格內。如欠選擇餐款，則當作全部選擇『C』餐，不另行通知。

			每個飯盒(A-D餐)定價:\$26				每個飯盒(E-F餐)定價:\$38		
日期	星期	選擇	A	B	C	D	E	F	附送
10	一		香蒜餐包配 拿破崙素什錦意粉(椰菜)	西班牙肉片配糙米飯(南瓜)	咖喱薯仔雞皇配白飯(南瓜)	肉醬(牛)拼烤粟米雞肉餅 配白飯(南瓜)	黑松露雞扒煙腸焗飯	糖醋菠蘿豬扒飯	
11	二		意茄什菌素腸配白飯(椰菜)	蒜香蜜汁雞球配燕麥飯(木瓜)	糯米雞(豬及雞)	炸醬(豬)魚片角配米線(椰菜)	黑椒蘑菇汁牛扒火腿扒飯	香濃咖喱雞飯	
12	三		羅漢上素枝竹配白飯(合掌瓜)	日式雞皇配紅米飯(粟米)	芝士蘑菇肉粒配白飯(椰菜)	蕃茄汁厚豬柳焗飯(粟米)	瑞士汁雞脾紅腸飯	芝士肉醬(牛)漢堡扒焗意粉	
13	四		薑燒野菜百頁配糙米飯(紹菜)	粟米汁魚柳(可能含微骨)配 糙米飯(粟米)	拿坡里雞皇配白飯(紹菜)	和風肉燥烏冬配日式雞肉丸(粟米)	卡邦尼汁煙肉雞扒飯	乾炒叉燒意粉	生果
14	五		糖醋素肉丸配白飯(南瓜)	蜜桃汁肉片配紅米飯(南瓜)	照燒雞翼撻拼魚肉卷 配白飯(南瓜)	(小食餐)BBQ漢堡扒包配 薑燒豚肉飯糰拼燒賣(粟米)	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯	日式照燒雞扒珍珠飯 配芝士墨魚餅	
17	一		五香冬菇豆皮結配白飯(椰菜)	野菌雞皇配紅米飯(椰菜)	番茄汁肉片配白飯(粟米)	蒸冬菇雞絲粉卷配 肉燥(豬)米線(椰菜)	薯仔炆雞脾飯	香煎蓮藕肉餅菜飯 拼台式肉燥豆腐	
18	二		西班牙百頁豆腐配白飯(南瓜)	中式蜜汁肉片配糙米飯(南瓜)	黑椒蘑菇雞皇配白飯(粟米)	西式香草肉丸意粉 配蒜香軟包(粟米)	意式漢堡扒配西炒飯	粟米汁香煎原條魚柳飯	
19	三		香濃芝味雞心豆通心米粉 配提子餐包(粟米)	中式香牛肉配燕麥飯(蘿蔔)	葡汁薯仔炆雞皇配白飯(蘿蔔)	番茄野菜魚餅通心米粉配 柑子造型蒸包(牛)(粟米)	黑椒牛扒鷺鴦腸飯	西西里蕃茄焗豬扒長通粉	
20	四		燒汁素肉片配紅米飯(紹菜)	四式芝士汁魚柳(可能含微骨) 配紅米飯(紹菜)	蜜汁雞皇拼火腿扒飯(粟米)	意式熱狗配肉醬(牛)意粉(粟米)	芝士大雞扒焗飯	梅子蒸排骨飯	生果
21	五		鮮茄素什錦米線配 植物肉素燒賣(粟米)	香濃蘑菇汁肉片配 藜麥飯(合掌瓜)	日式咖喱雞扒配白飯(合掌瓜)	濃茄漢堡扒飯配蒸水蛋(粟米)	焗四式芝士肉醬(牛)意粉 配蒜蓉餐包	蜜燒雞扒飯拼意茄香草肉丸	
24	一		日式昆布枝竹配白飯(椰菜)	中式薯仔雞皇配紅米飯(蘿蔔)	夏威夷肉片配白飯(椰菜)	蘑菇雞肉飯糰配 蕃茄肉碎(豬)通心米粉(粟米)	黑松露芝士海鮮焗飯	慢煮咖喱牛腩肉飯	
25	二		照燒素魚扒配白飯(椰菜)	鮮茄汁肉片配糙米飯(合掌瓜)	糯米雞(豬及雞)	日式雞肉包配 雪菜肉絲(豬)米線(粟米)	滷水雞翼拼台式擔擔肉燥飯	蜜桃京都豬扒飯	
26	三		素PIZZA摺包配 什菌紅腰豆意粉(粟米)	粟米汁肉片配燕麥飯(南瓜)	和風茄汁雞球配白飯(南瓜)	卡邦尼野菜魚餅意粉 配提子餐包(粟米)	星洲炒米	燒汁大雞扒并飯	
27	四		芝味野菜百頁豆腐 配糙米飯(粟米)	香濃蘑菇魚柳(可能含微骨) 配白飯(紹菜)	日式薑汁雞皇配白飯(紹菜)	焗芝士肉醬(牛)意粉(粟米)	蜜汁叉燒拼雞翼飯	皇牌焗菠蘿鮮茄豬扒飯	生果
28	五		蜜汁素雞扒飯配蒸水蛋(粟米)	香草汁肉片配藜麥飯(合掌瓜)	瑞士汁雞下腩配白飯(粟米)	(新推介)意茄蒜香腸 拼雞皇飯(粟米)	特長芝士肉醬(牛)熱狗、 蜜汁雞脾、蜜糖粟米粒	焗卡邦尼雞扒煙腸意粉	

請將此表格連同收據於1月20日之前交回活力午餐職員

A-D 飯盒價錢每天\$ 26, E-F 飯盒價錢每天\$ 38

注意事項:

[1] 本月份缺席款項將於隔月餐單扣回

[2] 退飯安排：學生如因病假或因事缺席，而需要取消當天之午膳服務，家長請於當天早上 09：30 之前致電學校登記。

成份及其製品提示：

 :甲殼類動物 :蛋類 :奶類 :木本堅果

:芝麻 :蕃茄 :菇菌類 :辣 :非油炸

:此款食物含花生，若對花生有敏感人士請勿選擇此款

所有餐款的汁醬均不含椰汁、椰漿、忌廉、淡奶、全脂奶和全脂芝士，而選用低脂奶類製品製成。